

서울맹학교 그린리더 프로그램

## 24절기, 1년 농사의 시작과 끝을 알아보는 텃밭달력



국립서울맹학교  
SEOUL NATIONAL SCHOOL FOR THE BLIND



생명의숲  
FOREST FOR LIFE



BNP PARIBAS CARDIF  
BNP파리바 카디프생명

# 24절기, 1년 농사의 시작과 끝을 알아보는 텃밭달력



- ✔ 텃밭에서 생명이자 소중한 먹거리를 즐겁게 수확하며 어린이들과 함께 공동체 생명 농사를 짓습니다.
- ✔ 상자텃밭 농사를 통해 도시 농사의 가능성을 확인하고, 농사를 통해 원예 치유, 정서적 안정감을 주며 밥상 위 먹거리가 어디서부터 오는지에 대해 알게 합니다.
- ✔ 자투리땅을 텃밭으로 활용하여 짓는 농사는 우리 주변 환경의 생물 다양성을 높여주고 기후와 밀접한 관계를 갖는 농작물의 시작(파종)과 끝맺음(수확)을 알게 합니다.
- ✔ 생태계의 순환을 위해 비료와 농약 사용을 자제하는 친환경 농업을 원칙으로 농사를 짓습니다.
- ✔ 정기별 파종과 모종 시기를 기록해보며, 사계절 농사를 꼭 실천합니다.

			내용 및 활동	준비물	비고
3월	경칩 / 춘분	3/19	- 텃밭농사의 시작(텃밭 사전작업) - 텃밭 농사 준비 : 텃밭에 흙과 밑거름을 넣고 섞어 주기	밑거름(퇴비) 샵, 호미, 물조리개	
		3/26	- 씨앗 뿌리기(파종) : 씨감자, 완두콩, 유채 *‘콩 세 알의 지혜’ : 콩 하나는 하늘을 나는 새와 동물에게, 하나는 흙 속의 곤충에게, 나머지 하나는 우리의 먹거리로 - 토종씨앗의 소중한 보물 - 봄을 맞이하는 나무들 : 가지치기 - 고구마를 물컵에 담가놓는다 *새싹 키우기 → 한 뼉 크기씩 잘라서 물에 담가 창가에 두면 뿌리가 생긴다	씨감자, 완두콩	
4월	청명 / 곡우	4/2	- 강낭콩 파종, 상추 모종심기(씨앗파종 가능), 당근, 썩갠 씨앗파종 *상추씨앗 발아는 시원할 때가 좋다. (3월, 9월 파종) - 꽃씨 뿌리기 : 가드닝용-메리골드, 한련화, 봉숭화, 접시꽃, 해바라기, 나팔꽃, 과꽃, 목화, 대파, 부추	강낭콩, 당근 각종 꽃씨, 상추모종	잎채소 파종
		4/30	- 땅콩 파종 - 허브 모종내기 - 새싹 숙아주기 - 해충퇴치제 활용 - ‘나비야 날아라’, 배추흰나비 관찰	씨앗, 계란, 식용유, 식초	해충퇴치제용 식초는 단맛 나는 식초x

		내용 및 활동	준비물	비고	
5월	입하 / 소만	5/7	- 씨꾸기가 우는 입하 절기 - 텃밭에 과채류(여름 열매채소) 모종 심기 *5월5일 ~ 10일이 적기 : 고추, 가지, 수박, 참외, 오이, 호박 등	모종, 꽃삽, 물조리개	마르지 않게 물관리
		5/14	- 엽채류(상추) 숙아주기 및 상춧잎 따기 *물주기가 중요 - 고구마 모종심기 - 5월 하순 경 들깨, 서리태 콩 파종 *가지,오이의 진딧물에 대비하여 EM벌레퇴치제를 매일 분사해주면 좋다.	커피찌꺼기, 현미식초액	식초 100배희석
		5/21	- 텃밭 관리 : 김매기(모종작물의 흙을 돋워줌) - 모종작물 지지대 세우기 : (바람에 넘어지지 않게)끈으로 메어준다. - 토마토, 가지, 고추의 결순을 따준다. *결순을 따지 않으면 잔가지가 많이 생긴다	지주대, 망치, 철끈	
6월	망종 / 하지	6/4	- 텃밭관리 : 물빠짐 관리, 과채류(열매채소) 결순이 생기면 바로 따준다. - 텃밭요리 : 싱싱한 채소 요리가능 - 텃밭농사 수확하기 → 수확 후에는 EM액을 부지런히 뿌려준다. - 감자 옷거름(퇴비)을 주고, 순이 무성하거나 꽃이 피면 순을 쳐준다. - 벼 모내기도 가능(대야나 넓은 물통 가능. 흙, 물 필요) - 상황에 따라 가뭄 시기이므로 물관리가 중요하다	퇴비, 벼모내기	
		6/11	- 지난해 10월에 마늘 파종시, 6월 15일 이후 수확가능 - 엽채류의 물관리가 중요하다. (가뭄이 오기 쉬운계절)	해충관리 중요	
		6/25	- 텃밭의 감자, 완두콩 수확 - 텃밭요리 : 감자, 완두콩 삶아먹기 - 메주콩 파종 *메주콩은 두부의 재료. 그 밖에 콩나물, 콩기름, 콩가루 등 각종 다양한 콩 식품의 원료가 된다.	메주콩, 서리태 교육용 활용	상반기 농사 마무리

			내용 및 활동	준비물	비고
7월	소서	7/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 땅콩꽃이 피기 시작함. 흙 돌워주기</li> <li>- 과채류 수확</li> <li>- 당근파종(가을용) : 도심 일조량 부족으로 7월 파종이 좋다.</li> </ul>		여름방학(텃밭휴면기)
8월	입추 / 처서	8/20	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 텃밭에 퇴비를 넣고 가을 농사를 준비한다.</li> <li>- 상자텃밭 밑거름(퇴비) 흙 섞어주기</li> </ul>	퇴비	가을농사 시작
		8/27	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 가을 농사 : 김장 배추</li> <li>*도심의 상자텃밭에서는 일조량이 부족하여 배추 모종은 고려사항이다. 무우를 권장</li> <li>- 무우 씨앗파종 세 알씩</li> </ul>	가위, 꽃삽	
9월	백로 / 추분	9/3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 김장용 알타리 무, 쪽파심기</li> <li>- 천연 벌레퇴치제(EM액) 뿌리기</li> <li>- 상추 모종 심기</li> <li>*가을에 심는 상추는 겨울을 난 후, 이듬해 초봄에 수확하여 일찍 먹을 수 있다.</li> <li>- 여수 돌산갓 씨앗파종</li> <li>- 텃밭작물로 요리하기 : 국화전 만들기(국화, 한련화, 메리골드)</li> </ul>		알타리, 쪽파, 갓, 상추 모종
		9/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>*추분을 기점으로 일조량이 줄어드는 시기</li> <li>- 가을 텃밭 가꾸기 : 김메기(무우 순 흙 돌워주기)</li> <li>- 천연농약 살포(반드시 EM액 희석한 물), 벌레잡기</li> <li>*배추나 무순이 연해서 곤충피해(나비에벌레多)가 많은 시기</li> <li>- 텃밭 작물로 요리하기 : 속아넌 무순으로 걸절이 만들기</li> </ul>	EM액 뿌리기	



			내용 및 활동	준비물	비고
10월	한로 / 상강	10/1	- 가을 작물의 웃거름 주기/텃밭 정리 - 해충피해 줄이기 및 잡초관리 - 무순 속아주기. 배추흰나비 애벌레 잡기 - 상추모종 떡잎 따주기 - 배추, 무우 웃거름주기 - 고구마 수확하기(고구마 순도 따주면 좋다)	EM액	배추흰나비 애벌레를 키울 수 있는 기회
		10/15	- 배추벌레 잡기 - 고구마, 땅콩 수확 - 아름답게 물들어가는 숲 : 가을 작물들이 무성하게 자란다. - 텃밭 작물로 요리하기 : 고구마, 땅콩 삶아먹기		
		10/22	*상강 절기 전후, 겨울작물 파종과 수확작물 마무리 - 겨울농사 준비: 마늘, 양파(모종), 보리, 밀 파종(11월 초까지 가능) *주위에 산이 있으므로 씨앗 파종시 새로 인한 피해 주의 - 겨울준비 : 배추, 무우, 갓, 쪽파 수확하여 김장담는 시기	마늘, 보리, 밀, 양파모종	마늘, 양파, 보리는 이듬해 6월 수확. 감안해서 텃밭공간 활용
11월	입동	11/5	- 수확한 배추나 무우 나눔행사 또는 김장담기 - 일년 동안 키우고 수확한 씨종자(완두콩, 강낭콩, 땅콩, 메주콩) 나눔 - 1년 동안 수고한 병아리 농부 수료식	김장담기 활동시 양념재료	

“ 기대효과 ”

- ✔ 텃밭농사를 지으며 계절의 변화와 함께 생명의 신비와 소중함을 알게 됩니다.
- ✔ 먹거리 원재료로써의 식량에 대한 이해를 돕고 친구와의 협동으로 씨앗부터 파종까지의 활동을 통해 식물에 대한 배려와 이해, 성취감, 자긍심과 보람을 느껴봅니다.
- ✔ 날씨와 농사일의 관계를 몸소 느끼며, 기후의 영향이 미치는 작물의 성장과정을 발견하고 자연의 흐름을 경험합니다.

“ 참고사항 ”

- 도시상자 텃밭의 특성은 옥상이나 나대지를 제외한 모든 공간은 일조량이 많은 영향을 주기 때문에 일조량을 고려해서 심을 작물을 고려해야 합니다. 같은 공간이라도 해가 드는 방향과 반그늘을 작물 성장 특성에 따라 반영하는 것도 팁입니다. 그리고 도시의 상자 텃밭에 지나친 거름(퇴비)주는 해충에 의한 피해를 키우므로 적절한 시기의 퇴비 시비가 중요합니다.
- 월별 날씨는 파종, 정식모종, 수확, 작물의 심는 시기를 가능할 수 있도록 월 2회로 잡았습니다.

\* <24절기, 1년 농사의 시작과 끝을 알아보는 텃밭달력> 내용 작성에는 생명의숲 김순애 숲친 선생님께서 수고해주셨습니다.